

BASILICATA

Natura e Cultura



ELEFANTE
VIAGGI

itinerario di due giorni dedicato allo svago, risalendo il monte Arioso con le ciaspole, e alla cultura visitando Matera accompagnati dalle nostre guide locali.



GIORNO 1: Ciaspolata a Monte Arioso e Monte Pierfaone - Pietrapertosa

Al mattino raduno degli studenti nei punti stabiliti in precedenza, sistemazione in Bus G.T. e partenza per le Dolomiti lucane. Arrivo in località Sellata presso gli impianti di risalita di Monte Pierfaone. Inizio delle attività: Ore 11:00 Inizio Ciaspolata. Durante l'escursione la Guida accompagnerà il gruppo alla scoperta del Parco parlando della flora e della fauna, li informerà sulla storia delle ciaspole e sul loro utilizzo e racconterà come i boschi e la neve venivano sfruttati dai nostri antenati. La partenza dell'escursione potrebbe variare in base alle condizioni di innevamento e all'apertura degli impianti sciistici. In caso di chiusura degli impianti, al fine di agevolare la salita verso la cima ci sposteremo in Bus di circa 2km.

Ore 14:00 Fine Escursione. Pranzo libero a carico dei partecipanti.

Qualche consiglio utile:

- usare scarpe da trekking alte con protezione della caviglia. In alternativa scarponcini tipo timberland. NON USARE moon boot o doposci simili che non hanno la possibilità di bloccare la caviglia.
- vestirsi con più strati, la ciaspolata è un'attività aerobica che farà accaldare durante la salita! Consigliato quindi il classico abbigliamento "a cipolla" per salire leggeri e per coprirsi in caso di freddo in cima.
- portare uno zaino personale per poter portare qualche snack e bevande da mangiare durante l'escursione e per riporre gli strati di abbigliamento che di volta in volta potreste togliere

Info e Prenotazioni:

ELEFANTE Turismo e Viaggi - tel. 081 390 51 40 - info@elefanteviaggi.com - www.elefanteviaggi.com