

# BASILICATA SPORT & NATURA

## 4 GIORNI 3 NOTTI



ELEFANTE  
VIAGGI



*Un itinerario all'insegna delle attività all'aperto a sfondo sportivo.*

*Risalendo il monte Arioso gli studenti sperimenteranno la ciaspolata. Nei giorni seguenti saranno proposte attività sportive ( concordate e monitorate da personale specializzato) quali escursioni in bike, escursione in barca a vela, trekking. non si può lasciare la Basilicata senza visitare Matera, dichiarata dall'UNESCO paesaggio culturale.*

### **GIORNO 1: Ciaspolata a Monte Arioso e Monte Pierfaone - Pietrapertosa**

Al mattino raduno degli studenti nei punti stabiliti in precedenza, sistemazione in Bus G.T. e partenza per le Dolomiti lucane. Arrivo in località Sellata presso gli impianti di risalita di Monte Pierfaone. Inizio delle attività: Ore 11:00 Inizio Ciaspolata. Durante l'escursione la Guida accompagnerà il gruppo alla scoperta del Parco parlando della flora e della fauna, li informerà sulla storia delle ciaspole e sul loro utilizzo e racconterà come i boschi e la neve venivano sfruttati dai nostri antenati. La partenza dell'escursione potrebbe variare in base alle condizioni di innevamento e all'apertura degli impianti sciistici. In caso di chiusura degli impianti, al fine di agevolare la salita verso la cima ci sposteremo in Bus di circa 2km.

Ore 14:00 Fine Escursione. Ore 14,30 tempo a disposizione per il pranzo a sacco.

### **Qualche consiglio utile:**

● usare scarpe da trekking alte con protezione della caviglia. In alternativa scarponcini tipo timberland. NON USARE moon boot o doposci simili che non hanno la possibilità di bloccare la caviglia.

### **Info e Prenotazioni:**

ELEFANTE Turismo e Viaggi - tel. 081 390 51 40 - [info@elefanteviaggi.com](mailto:info@elefanteviaggi.com) - [www.elefanteviaggi.com](http://www.elefanteviaggi.com)

● vestirsi con più strati, la ciaspolata è un'attività aerobica che farà accaldare durante la salita! Consigliato quindi il classico abbigliamento "a cipolla" per salire leggeri e per coprirsi in caso di freddo in cima.

● portare uno zaino personale per poter portare qualche snack e bevande da mangiare durante l'escursione e per riporre gli strati di abbigliamento che di volta in volta potreste togliere

### **INFORMAZIONI SULL'ESCURSIONE**

Quota di partenza: 1350 metri s.l.m.

Quota di arrivo: 1709 metri s.l.m.

Dislivello: 360 metri in salita e 360 metri in discesa

Distanza: 4,5 km (andata e ritorno)

Tempo: 4h

Difficoltà: E - Escursionistica

Luoghi di interesse: Monte Arioso e Monte Pierfaone

Al termine dell'escursione trasferimento a Pietrapertosa per una breve visita del borgo, indi trasferimento presso il centro Velico Lucano. Animazione, cena e pernottamento.

### **2° GIORNO: Circolo Velico Lucano - attività sportive**

Prima colazione ed intera giornata dedicata alle attività sportive. Pensione completa, Animazione, pernottamento.

### **3° GIORNO: Circolo Velico Lucano - attività sportive**

Alle ore 7.30 sveglia e colazione. Uscita in barca a vela. Pranzo. ore 15 attività di tiro con l'arco. A seguito escursione guidata in bike all'interno della riserva del bosco Pantano (in alternativa visita al porto turistico di Marinagri denominato LA PICCOLA VENEZIA). Ore 18.00 merenda. Alle ore 20.00 cena e animazione. Pernotto.

### **4° GIORNO: Matera - rientro in sede**

Prima colazione in hotel e trasferimento in bus a Matera. Visita guidata. Un luogo abitato da sempre, dove è facile ripercorrere la storia dell'Uomo dal paleolitico fino ad oggi, dai villaggi neolitici al vasto tessuto urbano della Civita e dei Sassi. La Gravina, la Murgia e le oltre 120 chiese rupestri con affreschi bizantini fanno di questo posto un habitat unico ed irripetibile, dove l'Uomo ha saputo utilizzare le scarse risorse del territorio senza distruggerlo, ma integrandosi con esso. Alcuni grandi Maestri del cinema hanno ambientato i loro film in questo suggestivo ambiente, che per le sue peculiarità è stato il primo sito al mondo dichiarato dall'UNESCO "paesaggio culturale". Pranzo in ristorante. Al termine partenza per il rientro ai luoghi di origine.